



Horario de actividades provisional

lunes				martes				miércoles				jueves			
	actividad				actividad				actividad				actividad		
9:00	CROSS TRAINING	45 min	BOX	9:00	HIIT	45 min	BOX	9:00	CROSS TRAINING	45 min	BOX	9:00	HIIT	45 min	BOX
9:45	GAP	45 min	BOX	9:45	CROSS TRAINING	45 min	BOX	9:45	GAP	45 min	BOX	9:45	CROSS TRAINING	45 min	BOX
18:00	HIIT	45 min	BOX	18:00	CROSS TRAINING	45 min	BOX	18:00	HIIT	45 min	BOX	18:00	CROSS TRAINING	45 min	BOX
19:45	CROSS TRAINING	45 min	BOX	19:45	GAP	45 min	BOX	19:45	CROSS TRAINING	45 min	BOX	19:45	GAP	45 min	BOX

El horario de actividades dirigidas definitivo estará disponible unos días antes de la apertura