



Horario de actividades Mondragón

enero - agosto 2026

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes	
actividad		actividad		actividad		actividad		actividad	
9:00	CROSS TRAINING 45 min BOX	9:00	HIIT 45 min BOX	9:00	CROSS TRAINING 45 min BOX	9:00	HIIT 45 min BOX		
9:45	GAP 45 min BOX	9:45	CROSS TRAINING 45 min BOX	9:45	GAP 45 min BOX	9:45	CROSS TRAINING 45 min BOX		
18:00	HIIT 45 min BOX	18:00	CROSS TRAINING 45 min BOX	18:00	HIIT 45 min BOX	18:00	CROSS TRAINING 45 min BOX	18:00	HIIT 45 min BOX
19:45	CROSS TRAINING 45 min BOX	19:45	GAP 45 min BOX	19:45	CROSS TRAINING 45 min BOX	19:45	GAP 45 min BOX	18:45	GAP 45 min BOX

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Fitplace | mondragon@fitplace.fit