



Horario de actividades Jaén

enero - agosto 2026

lunes			martes			miércoles			jueves		
actividad			actividad			actividad			actividad		
9:00	CROSS TRAINING	45 min BOX	9:00	HIIT	45 min BOX	9:00	CROSS TRAINING	45 min BOX	9:00	HIIT	45 min BOX
9:45	GAP	45 min BOX	9:45	CROSS TRAINING	45 min BOX	9:45	GAP	45 min BOX	9:45	CROSS TRAINING	45 min BOX
18:00	HIIT	45 min BOX	18:00	CROSS TRAINING	45 min BOX	18:00	HIIT	45 min BOX	18:00	CROSS TRAINING	45 min BOX
19:45	CROSS TRAINING	45 min BOX	19:45	GAP	45 min BOX	19:45	CROSS TRAINING	45 min BOX	19:45	GAP	45 min BOX

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Fitplace | jaen@fitplace.fit