



## Horario de actividades Jaén enero - agosto 2026

lunes		martes		miércoles		jueves	
	actividad		actividad		actividad		actividad
9:00	CROSS TRAINING 45 min BOX	9:00	HIIT 45 min BOX	9:00	CROSS TRAINING 45 min BOX	9:00	HIIT 45 min BOX
9:45	GAP 45 min BOX	9:45	CROSS TRAINING 45 min BOX	9:45	GAP 45 min BOX	9:45	CROSS TRAINING 45 min BOX
18:00	HIIT 45 min BOX	18:00	CROSS TRAINING 45 min BOX	18:00	HIIT 45 min BOX	18:00	CROSS TRAINING 45 min BOX
19:45	CROSS TRAINING 45 min BOX	19:45	GAP 45 min BOX	19:45	CROSS TRAINING 45 min BOX	19:45	GAP 45 min BOX

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Fitplace | [jaen@fitplace.fit](mailto:jaen@fitplace.fit)