



HORARIO DE ACTIVIDADES SEPT 26 - MAYO 27

Eibar

LUNES

Actividad				🕒	📍
8:00					
8:45	BODY PUMP	45 min	1		
9:30	CROSS TRAINING	45 min	BOX		
9:30					
10:15	CICLO INDOOR	45 min	3		
10:15	CORE	15 min	SALA		
11:00	ZUMBA	45 min	1		
11:00	CORE	15 min	SALA		
14:30	BODY PUMP	45 min	1		
15:15	CORE	15 min	1		
17:30					
18:15	ZUMBA	45 min	1		
18:15	CICLO INDOOR	45 min	3		
19:00	BODY PUMP	45 min	1		
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3		
19:00	CORE	15 min	SALA		
19:45	GAP	45 min	1		
19:45	CICLO INDOOR	45 min	3		
19:45	CORE	15 min	SALA		
20:30	BODY PUMP	45 min	1		
20:30	CROSS TRAINING	45 min	BOX		
20:30	CORE	15 min	SALA		
21:15	CORE	15 min	SALA		

MARTES

Actividad				🕒	📍
8:00	YOGA	45 min	1		
8:45	PILATES	45 min	1		
9:30	BODY BALANCE	45 min	1		
9:30	CICLO INDOOR	45 min	3		
10:15	BODY PUMP	45 min	1		
10:15	CORE	15 min	SALA		
11:00	GAP	45 min	1		
11:00	CORE	15 min	SALA		
14:30	CICLO INDOOR	45 min	3		
15:15	CORE	15 min	SALA		
17:30	ZUMBA	45 min	1		
18:15	PILATES	45 min	1		
18:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX		
19:00	PILATES	45 min	1		
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3		
19:00	CORE	15 min	SALA		
19:45	BODY PUMP	45 min	1		
19:45	CICLO INDOOR	45 min	3		
19:45	CORE	15 min	SALA		
20:30	GAP	45 min	BOX		
20:30	CICLO INDOOR	45 min	3		
20:30	CORE	15 min	SALA		
21:15	CORE	15 min	SALA		

MIÉRCOLES

Actividad				🕒	📍
8:00					
8:45	BODY PUMP	45 min	1		
9:30	CROSS TRAINING	45 min	3		
9:30					
10:15	CICLO INDOOR	45 min	BOX		
10:15	CORE	15 min	SALA		
11:00	ZUMBA	45 min	1		
11:00	CORE	15 min	SALA		
14:30	CROSS TRAINING	45 min	BOX		
15:15	CORE	15 min	BOX		
17:30					
18:15	ZUMBA	45 min	1		
18:15	CICLO INDOOR	45 min	3		
19:00	BODY PUMP	45 min	1		
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3		
19:00	CORE	15 min	SALA		
19:45	GAP	45 min	1		
19:45	CICLO INDOOR	45 min	3		
19:45	CORE	15 min	SALA		
20:30	BODY PUMP	45 min	1		
20:30	CROSS TRAINING	45 min	BOX		
20:30	CORE	15 min	SALA		
21:15	CORE	15 min	SALA		

JUEVES

Actividad				🕒	📍
8:00	YOGA	45 min	1		
8:45	PILATES	45 min	1		
9:30	BODY BALANCE	45 min	1		
9:30	CICLO INDOOR	45 min	3		
10:15	BODY PUMP	45 min	1		
10:15	CORE	15 min	SALA		
11:00	GAP	45 min	1		
11:00	CORE	15 min	SALA		
14:30	GAP	45 min	BOX		
15:15	CORE	15 min	SALA		
17:30	ZUMBA	45 min	1		
18:15	PILATES	45 min	1		
18:15	CROSS TRAINING	45 min	BOX		
19:00	PILATES	45 min	1		
19:00	CICLO INDOOR	45 min	3		
19:00	CORE	15 min	SALA		
19:45	BODY PUMP	45 min	1		
19:45	CICLO INDOOR	45 min	3		
19:45	CORE	15 min	SALA		
20:30	GAP	45 min	BOX		
20:30	CICLO INDOOR	45 min	3		
20:30	CORE	15 min	SALA		
21:15	CORE	15 min	SALA		

VIERNES

Actividad				🕒	📍
9:00	CICLO INDOOR	45 min	BOX		
9:45	GAP	45 min	3		
10:30	BODY PUMP	45 min	1		
11:15	CORE	15 min	SALA		
18:15	BODY PUMP	45 min	3		
19:00	CICLO INDOOR	45 min	1		
19:45	CORE	15 min	SALA		

SÁBADO

Actividad				🕒	📍
9:45	CROSS TRAINING	45 min	3		
10:30	CICLO INDOOR	45 min	1		
11:15	CORE	15 min	SALA		

LesMILLS

LesMILLS
BODYATTACK

LesMILLS
BODYBALANCE

LesMILLS
BODYPUMP

LesMILLS
BODYCOMBAT

ZUMBA

Posibilidad de leves cambios | Horario 100% actualizado siempre en nuestra App Sparta Sport Center | eibar@spartasportcenter.com